## À la recherche d'autres trousses d'autodépistage ?

Le programme **STI Care Now** de Nova Scotia Health offre gratuitement aux personnes âgées de 15 ans et plus en Nouvelle-Écosse des trousses d'autodépistage confidentielles ainsi que des services de soins virtuels pour le dépistage de la gonorrhée, de la chlamydia, du VIH et de la syphilis.

Visite **nshealth.ca/sti-care-now** ou numérise ce code QR pour obtenir plus d'information (en anglais seulement).

*Nous remercions le Community-Based Research Council (CBRC) et son projet Ami·es de Dépistage pour les conseils sur l'autodépistage.*

**Northern Healthy Connections Society**
25 Revere
Truro, N.-É.
Sur-place : (902) 895-0931
Intervention Mobile : 902-956-3965
nhcsociety.ca

# Conseils et astuces pour l'autodépistage du VIH

**Tu as besoin de soutien? Tu as des questions à propos des trousses ou du VIH en général?**

Communique avec Northern Healthy Connections Society pour obtenir des conseils sur l'utilisation de la trousse.

**APPELLE le (902) 895-0931 ou rends-toi à notre site fixe situé au 25 Revere, Truro (N.-É.).**

Nous pouvons également te mettre en contact avec des ressources de prévention et des services de confirmation de ton statut.

### *Comment se préparer à l'autodépistage du VIH*

- Regarde une vidéo explicative, lis attentivement les consignes et consulte ce dépliant
- Songe à en parler à un·e proche ou à un·e fournisseur·se de soins
- Installe-toi dans un endroit sûr et prévois ce que tu vas faire après le test
- Tu préfèreras peut-être faire le test seul·e ou avec une personne de confiance

## POUR COMMENCER

- **Si le test est froid ou chaud du fait d'avoir été à l'extérieur, il faut le laisser revenir à température pièce avant de s'en servir.**
- Regarde l'une des vidéos explicatives et lis attentivement les consignes avant d'utiliser le test. Rends-toi sur le site :

Vidéo conviviale pour les personnes 2SLGBTQ+

Vidéo explicative du fabricant

- Prévois un mouchoir propre pour essuyer ton doigt au besoin;
- Sors le pansement de son emballage pour qu'il soit prêt à être utilisé;
- Lis le résultat dans un endroit bien éclairé — même si le ou les points sont pâles, le résultat est valide.
- Sèche-toi bien les mains après les avoir lavées. Des mains humides compliquent le transfert de l'échantillon de sang dans le flacon no 1.
- Retire le bouchon du flacon no 1 avant de te piquer le doigt.
- Masse ton doigt vers l'extrémité avant de le piquer. Une fois le doigt piqué, continue à masser ton doigt pour favoriser l'écoulement du sang.
- Il faut faire preuve de patience et faire confiance à la gravités pour réussir à verser le sang dans le flacon no 1!
- Une fois que la goutte de sang est assez grosse et lourde, **elle va tomber.** Attention de ne pas frotter ton doigt sur le flacon.
- Pour le test, utilise une pleine goutte de sang.
- Une fois l'échantillon de sang versé dans le flacon no 1, le liquide devrait avoir la même couleur que le bouchon rouge. Si le liquide est rouge pâle, ajoute une autre goutte de sang.

### *En cas de résultat non valide*

- On comprend que cela peut inquiéter certaines personnes. Tout d'abord, vérifie le résultat dans un endroit bien éclairé — même si le ou les points sont pâles, le résultat est valide.
- Si le doute persiste, tu peux effectuer un autre test d'autodépistage du VIH ou consulter un·e professionnel·le de la santé et procéder à un dépistage du VIH standard. (Consulte le lien **https://oualler.catie.ca/** pour repérer les lieux de dépistage du VIH près de chez toi).

***Que le résultat de ton test soit positif, négatif ou non valide, tu peux faire appel à NHCS pour obtenir du soutien.***

***Un résultat positif nécessite un test de confirmation du VIH, qui consiste à prélever du sang du bras et à l'envoyer à un laboratoire pour analyse.***

### *À quel moment faire un autodépistage du VIH ?*

Les infections transmises sexuellement (ITS) mettent un certain temps à se manifester lors d'un test. C'est ce qu'on appelle la « fenêtre sérologique ». Aucun test ne peut détecter le VIH immédiatement. L'autodépistage du VIH détecte les anticorps du VIH (la réponse immunitaire de l'organisme), et non le virus lui-même. **Il faut compter de 3 à 12 semaines pour que le corps d'une personne produise suffisamment d'anticorps du VIH pour être détecté par un autodépistage du VIH.** Si tu t'inquiètes à la suite d'un événement précis survenu dans les 72 dernières heures, rends-toi à l'urgence pour obtenir de la prophylaxie post-exposition (PEP) contre le VIH.