Le langage que nous utilisons pour parler des substances est *puissant*

Vous pouvez…

Promouvoir la stigmatisation, la honte et les stéréotypes

OU

Promouvoir l'acceptation, le soutien et le bien-être

Quand vous dites…	Le message entendu est…
• Abuseur	• Je mérite d'être puni·e
• Toxicomane	• Je suis un criminel / une criminelle
• Habitude	• C'est un choix
• Rechuter/Tomber	• Je suis un échec
• Sale	• Consommer des drogues me rend sale

COMMENT PUIS-JE FAIRE UNE DIFFÉRENCE ?

Mots à éviter

- Toxicomane
- Accros
- Abus / abuseur
- Camé / Toxico / Drogué
- Alcoolique
- Propre / sale
- Rechuter / tomber

Mots à utiliser

Utiliser un langage centré sur la personne

- Personne ayant vécu une expérience concrète d'utilisation de substances
- Personne qui consomme des substances
- Personne vivant avec un trouble lié à l'usage de substances

Utiliser un langage sans jugement moral

- Résultat positif ou négatif au test de dépistage substances
- Récurrence de la consommation de substances